

FITPADDY®

BELLKIT25

Set Pesi componibile 3-in-1

3-in-1 Adjustable Set

Manuale d'uso / User Manual



Scansiona il QR code per accedere alle informazioni online

Scan the QR code to access online information

PL - INSTRUKCJA OBSŁUGI

OBSŁUGA KLIENTA
Strona internetowa: www.fitpaddy.com
E-mail: customer@fitpaddy.com
Produttore: FITPADDY S.r.l.
Via dell'Argentario 16
20835 Mugello (MB), Italy

ZAKRES ZASTOSOWANIA
Zestaw fit regulowalnych 3 w 1 do treningu siłowego i modelowania sylwetki. Niezwykle wszechstronny – moze byc uzywany jako hantle, kettlebell lub sztanga, idealny do różnorodnych cwizien.

BEZPECZESTWO
• Maks. obciążenie: 25 kg (4x1,5 + 4x2 + 4x2,5 kg)
• Zawsze sprawdzaj, czy ładowanie i rozładowanie są solidnie zabezpieczone.
• Używaj na stabilnym powierzchni.
• Zaczynaj od mniejszych ciężarów i zwiększaj je stopniowo.
• Nie używaj przedmiotu, jeśli czujesz jakiegoś rodzaju uszkodzenie.

SPOSÓB UŻYCIA
• Konfiguracje: Hantle, kettlebell lub sztanga.
• Montaż: Zapięcie kółek talerza obciążeniowego za pomocą zacisków blokujących.
• Regulacja: Wybierz talerze najlepiej dopasowane do Twojego treningu.

Zakazane ćwiczenia
• Hantle: Uprężne przegardom, wykiśkanie nad głowę, wiosłowanie.
• Kettlebell: Wymachy (przysady, wykroki).
• Sztanga: Przysady, martwy ciąg, wykiśkanie na ławce.
• Pomoc: Uchwyty mogą posłużyć jako stabilne podpory.

ODPOWIEDZIALNOŚĆ
Firma FITPADDY nie ponosi odpowiedzialności za szkody způsobone nieprawidłową instalacją, uszkodzeniem powierzchni, użytkowaniem niezgodnym z przeznaczeniem lub normalnym zużyciem.

OSTRZEŻENIA
• Nie używaj na śliskich lub nierównych powierzchniach.
• Nie przekraczaj maksymalnego dopuszczalnego obciążenia.
• Nie pozostawiaj przedmiotu bez nadzoru.
• Wyłączcie z sieci przed rozpoczęciem.

PLEGACJA I KONSERWACJA
• Przeczytaj uważnie instrukcję.
• Regularnie sprawdzaj stan techniczny oraz występowanie elementów.
• Wykonaj konserwację w suchym miejscu, z dala od źródeł ciepła i wilgoci.

UTYLIZACJA
Użytkownik zgodnie z lokalnymi przepisami. Nie wyrzucać razem z odpadami domowymi.

SL - NAVODILA ZA UPORABO

KORISNIŠKA SLUŽBA
Spletna stran: www.fitpaddy.com
E-pošta: customer@fitpaddy.com
Proizvajalec: FITPADDY S.r.l.
Via dell'Argentario 16
20835 Mugello (MB), Italy

POROČILO O UPORABI
3v1 nastavitveni komplet uporabi za vadbo moči in oblikovanje telesa. Izjemno vsestranski bruksanec omogoča uporabo kot hantle, kettlebell ali skladni, vključno s tem idealni za najrazličnejše vaje.

VARNOŠT
• Največja teža: 25kg (4x1,5 kg + 4x2 kg + 4x2,5 kg).
• Vedno preverite, ali so diski za vajne trdno pritrjeni.
• Vedno uporabite na stabilni in ravni površini.
• Začnite z lažjimi bremen in jih postopoma povečujte.
• Ne uporabljajte, če je kateri koli del obrabljen ali poškodovan.

UPORABA
• Način uporabe: Ročne, kettlebell ali palica.
• Nastavljanje: Diske pritrdite s pomočjo zaklepnih obrobov.
• Regulacija: Vajite talerje in nametne diske, ki najbolje ustrezajo vaši vadbi.

Priporočene vaje
• Ročne: Uprgihi komolcev (biceps), potisk nad glavo, veslanje.
• Kettlebell: Zmigi (swing), počep, izpadni koraki.
• Shtanga: Potopi, mrtvi dvig, potisk s klop (bench press).
• Pomoc: Uchviti lahko uporabite kot stabilne opore.

ODGOVORNOST
Družba FITPADDY ne prevzema nikakršne odgovornosti za škodo, nastalo zaradi nepravilne montaže, poškodovanosti površin, nepravilne uporabe ali običajne obrabe.

OPOROČILA
• Ne uporabljajte na spolih ali neravnih površinah.
• Ne prekrakujte največje dovoljene obremenitve.
• Komplet ne puščajte brez nadzora.
• Samo za namene vadbe.

NEGIGA IN VZDRŽEVANJE
• Održujte v skladu z vrsto.
• Redno preverjajte delovanje mehanizme in vse sestavne dele.
• Stranujte na suhem mestu, ločeno od vročine in vlage.

ODSTRANJEVANJE
Odstranite v skladu z lokalnimi predpisi. Ne odlagajte med gospodinjne odpadke.

ET - KASUTUSJUHEND

KLIENDITEENIND
Veebi sait: www.fitpaddy.com
E-posta: customer@fitpaddy.com
Tootja: FITPADDY S.r.l.
Via dell'Argentario 16
20835 Mugello (MB), Italy

KASUTUSALAVALD
Reguleeritud 3-ahelaskomplekti kasutamiseks ja keha vormimiseks. Äärmiselt mitmekülgne, kasutada hantlana, kettlebelli või kangina, mistõttu sobib see ideaalselt mitmesuguste harjutuste jaoks.

OHUTUS
• Maksimaalne kaal: 25 kg (4x1,5 kg + 4x2 kg + 4x2,5 kg).
• Kontrollige alati, et raskusetahtel oleks kindlalt omal kohal kinnitatud.
• Kasutage stabilset pinda.
• Alustage treeningut väiksemate ja suurendage koormust järk-järgult.
• Ärge kasutage, kui mõni osa on kulunud või kahjustatud.

KASUTAMINE
• Režiimid: Hantlid, kangpõlv või kang.
• Kokkupanek: Kinnitage raskusetahtel lukustuskambrite abil.
• Regulamine: Valige talerid ja kinnitage kettad, mis sobivad teie treeninguks kõige paremini.

Soovitavatest harjutustest
• Hantlid: Bicepsi kõverdused, õlgade, õludemine.
• Kettlebell: Zmigi (swing), počep, izpadni koraki.
• Kang: Kükid, potupid (deadlift), lamades surumine (bench press).
• Kõikvõrdsed: Käsiarvest kasutades stabiilsete tugede.

ASUTUS
FITPADDY ei võta endale vastutust kahjustuste eest, mis on põhjustatud ebaõigest kokkupanemist, kahjustatud pindadest, ebaõigest kasutamisest või tavapärastest kuludest.

OHUTUSED
• Ärge kasutage libedatel või ebasestastel pindadel.
• Ärge kasutage maksimaalset koormust.
• Ärge jätke komplekti järelvalve alla.
• Ainult treeningotarkusteks.

HOLDUS JA KORRASHOUD
• Puhastage niske lapi.
• Kontrollige regulaarselt lukustuselemente ja kõikide komponente.
• Hoolda kinniseid kobsi, eemal koormusest ja niiskusest.

JÄTKETKATLUS
Kõrvaldage kasutatud vastavalt kohalikele eeskirjadele. Ärge visake olmeprügi hulka.

UTILIZACIÖ
Ugkulturete idrogräfico do misicvoro normativvoro vimeo. Ne vinkavite razom iz poütovimio vidoöamio.

IT - ISTRUZIONI PER L'USO

SERVIZIO CLIENTI
Sito Web: www.fitpaddy.com
E-mail: customer@fitpaddy.com
Produttore: FITPADDY S.r.l.
Via dell'Argentario 16
20835 Mugello (MB), Italia

CAMPO DI APPLICAZIONE
Set Pesi Regolabili 3-in-1 per forza e tonificazione. Utilizzabile come manubri, kettlebell o bilanciere, ideale per una grande varietà di esercizi.

SICUREZZA
• Peso max: 25 kg (4x1,5 + 4x2 + 4x2,5).
• Controllare sempre il fissaggio dei dischi.
• Usare su superficie stabile.
• Iniziare con carichi leggeri, aumentare gradualmente.
• Non usare se usurato o danneggiato.
• Do not use if any part is worn or damaged.

UTILIZZO
Modalità manubri, kettlebell o bilanciere.
Assemblaggio: fissare i dischi con bloccio.
Regolazione: scegliere i dischi più adatti.

Esercizi consigliati:
• Manubri: Curl, pressa spalle, rematore.
• Kettlebell: Swing, squat, affondo.
• Bilanciere: Squat, stacchi, panca.
• Pompa: Push-up. Maniglie usabili come supporti.
• Push-ups: Hands can be used as stable push-up supports.

AVVERTENZE
FITPADDY non risponde per danni da montaggio errato, superfici rovinate, uso improprio o normale usura.

WARNINGS
Non usare su superfici scivolose o irregolari.
Non superare il carico massimo.
Non lasciare il set incustodito.
Solo per allenamento.

CURA E MANUTENZIONE
• Isolare con panno umido.
• Controllare periodicamente blocchi e componenti.
• Periodically check in luogo asciutto, lontano da calore e umidità.
• Store in a dry place, away from direct heat and moisture.

SMALTIMENTO
Smaltire secondo normativa locale. Non nei rifiuti domestici.

DISPOSAL
Dispose of in accordance with local regulations. Do not dispose of with regular household waste.

CS - NÁVOD K POUŽITÍ

ZAKAZNICKÝ SERVIS
Webová stránka: www.fitpaddy.com
E-mail: customer@fitpaddy.com
Prodávce: FITPADDY S.r.l.
Via dell'Argentario 16
20835 Mugello (MB), Itale

NÁSTAVBY POUŽITÍ
Nastavitelný 3v1 posilovací sada pro silový trénink a zpevnění těla. Extrémně univerzální, lze ji použít jako jednoručku, kettlebell nebo velkou činku, což je ideální ideální do různorodých cvičení.

BEZPEČNOST
• Maximální zatížení: 25 kg (4x1,5 kg + 4x2 kg + 4x2,5 kg).
• Vždy zkontrolujte, zda jsou bezpečně zastrčeny na svojm místě.
• Používejte na stabilním povrchu.
• Začněte s lažšími vahami a zatíží zvyšujte postupně.
• Nepoužívejte, pokud je jakýkoliv část opotřebená nebo poškozená.

POUŽITÍ
• Režimy: Jednoručka, kettlebell nebo velká činka.
• Nastavení: Zapnutí kotvení talerzů obciążeniowego pomocí zacisků blokujících.
• Nastavenie: Vyberte a připevněte kotvení, které nejlépe vyhovují vašemu tréninku.

Doporučené cviky
• Jednoručka: Bicepsové zvedhy, Tlaky na ramena, Přitahy.
• Kettlebell: Sviry (swings), dřepy, výpady.
• Velká činka: Dřepy, mrtvý tah, tlaky na lavičce (bench press).
• Kluky: Rukovět možno použít jako stabilní podpory.

ODPOVĚDNOST
Společnost FITPADDY neposní odpovědnost za škody způsobené nepravpou instalací, poškozením povrchů, nepravpou pomocí nebo běžným opotřebením.

VAROVÁNÍ
• Nepoužívejte na kluzkých nebo nerovných povrchech.
• Nepřekračujte maximální povolenou zátěž.
• Nenechávejte sadu bez dozoru.
• Pouze pro tréninkové účely.

PÉČE A ÚDRŽBA
• Čistěte vlhkým hadříkem.
• Pravidelně kontrolujte zaplňovací mechanismy a všechny součásti.
• Skladujte na suchém místě, mimo dosah tepla a vlhkosti.

LIKVIDACE
Zlikvidujte v souladu s místními předpisy. Nevhazujte do domovního odpadu.

SE - BRUKSANVISNING

KUNDESERVICE
Webplats: www.fitpaddy.com
E-post: customer@fitpaddy.com
Tillverkare: FITPADDY S.r.l.
Via dell'Argentario 16
20835 Mugello (MB), Italien

ANVÄNDNINGSMÅTT
Justerbar 3-i-1-viktapparat för styrketrning och kroppsformning. Extremt allsidig, kan brukas som enarhög, kettlebell eller viktstång, vilket gör den idealisk för ett brett utbud av övningar.

SIKERHET
• Maximal belastning: 25 kg (4x1,5 kg + 4x2 kg + 4x2,5 kg).
• Kontrollera alltid att viktstämorna sitter ordentligt fast.
• Använd på stabil och jämn yta.
• Börja med lätta viktar och öka gradvis.
• Ännd inte produkten om någon del är sliten eller skadad.

ANVÄNDNING
• Lågen: Hantlar, kettlebell eller viktstång.
• Montering: Fäst viktstämorna med låskämmarna.
• Regulering: Välj och fäst de skivor som bäst passar din träning.
• Rekommenderade övningar:
• Hantlar: Bicepscurl, armbress, roing.
• Kettlebell: Svung (swing), knäböj, utfall.
• Vikstång: Potup, mrtvt drag, potup s kapp (bench press).
• Hjelp: Rukövter kan användas som stabila stöd.

ANSVAR
FITPADDY ansvarar inte för skador som orsakats av felaktig montering, skadade ytor, felaktig användning eller normal slitage.

VARNINGAR
• Ännd inte på glatta eller ojämna ytor.
• Överskrid inte den maximala belastningen.
• Lämna inte utrustningen utan uppsikt.
• Samo za namene vadbe.

SKÖTSEL OCH UNDERHÅLL
• Rengör med en fuktig trasa.
• Kontrollera regelbundet verkansmekanismerna och alla komponenter.
• Förvara på ett tørt plats, skyddad från värme och fukt.

AVFALLSHANTERING
Kassera i enlighet med lokala föreskrifter. Får inte slängas bland hushållsavfall.

UK - ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ

СЛУЖБА ПІДТРИМКИ КЛІЄНТІВ
Вебсайт: www.fitpaddy.com
Електронна пошта: customer@fitpaddy.com
Дистрибутор: FITPADDY S.r.l.
Via dell'Argentario 16
20835 Mugello (MB), Italy

СПЕРА ЗАСТОСУВАННЯ
Регульований спортивний набір 3-в-1 для силових тренувань та формування м'язового тiла. Надзвичайно універсальний спортивний снаряд, який можна використовувати як гантелі, kettlebell або штангу, що робить його ідеальним для найрізноманітніших вправ.

БЕЗПЕКА
• Максимальне навантаження: 25 кг (4x1,5 кг + 4x2 кг + 4x2,5 кг).
• Завжди перевіряйте надійність фіксованих елементів обтягування на місці.
• Використовуйте на стабільній і рівній поверхні.
• Починайте з легшої ваги та збільшуйте навантаження поступово.
• Не використовуйте набір, якщо будь-яка його частина зношена або пошкоджена.

ЕКСПЛУАТАЦІЯ
• Режим: Гантелі, kettlebell або штанга.
• Налаштування: Фіксування дисків за допомогою фіксуючих затисків.
• Налаштування: Виберіть ті талері, які найкраще підходять для вашого тренування.

Рекомендовані вправи
• Гантелі: Згинання на біцепс, жим над головою, тег та нахили.
• Гирь: Макс (swing), присідання, выпади.
• Штанга: Присідання, станов тя, жим лежачи (bench press).
• Віджимання: Рукотиск можна використувати як стійкі опори.

ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ
Компанія FITPADDY не несе жодної відповідальності за пошкодження, спричинені неправильним збиранням, пошкодженнями поверхонь, неправильним використанням або природним зносом.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ
• Не використовуйте на слизьких або нерівних поверхнях.
• Не перевищуйте максимальну вантажопідйомність.
• Не залишайте набір без нагляду.
• Тільки для тренувань.

ДОГЛЯД ТА ОБСЛУГОВУВАННЯ
• Очищайте вологою гантеллю.
• Регулярно перевіряйте механізми фіксації та всі компоненти.
• Зберігайте в сухому місці, подаль від тепла та вологи.

УТИЛІЗАЦІЯ
Утилізуйте відповідно до місцевих нормативних вимог. Не викидайте разом із побутовими відходами.

EN - INSTRUCTIONS FOR USE

CUSTOMER SERVICE
Website: www.fitpaddy.com
E-mail: customer@fitpaddy.com
Manufacturer: FITPADDY S.r.l.
Via dell'Argentario 16
20835 Mugello (MB), Italy

SCOPE OF APPLICATION
3-in-1 Adjustable Weight Set designed for strength training and toning. Highly versatile, it can be used as dumbbells, a kettlebell, or a barbell to suit a wide range of exercises.

SAFETY
• Max. load: 25 kg (4x1,5 kg + 4x2 kg + 4x2,5 kg).
• Always check that the weight plates are securely locked in place.
• Utiliser sur une surface stable.
• Commencer avec des charges légères et augmenter progressivement.
• Start with lighter weights and increase gradually.
• Do not use if any part is worn or damaged.

UTILISATION
• Modes: Halteres, kettlebell ou barre.
• Assemblage: Fixer les disques à l'aide des bagues de serrage.
• Réglage: Choisir les disques les plus adaptés.

Esercices consigliati
• Halteres: Curl, pressa développée épaulle, rowing.
• Kettlebell: Swing, squat, fentes.
• Barre: Squat, soulevé de terre, développé couché.
• Pomme: Push-up. Manilles peuvent servir de supports.
• Push-ups: Hands can be used as stable push-up supports.

RESPONSABILITY
FITPADDY declines toute responsabilité en cas de dommages dus à un mauvais montage, à des surfaces abîmées, à une utilisation non conforme ou à l'usure normale: wear and tear, misuse, or normal wear.

WARNINGS
• Do not use on slippery or uneven surfaces.
• Do not exceed the maximum weight capacity.
• Do not leave the set unattended.
• For workout use only.

CARE AND MAINTENANCE
• Network avec un chiffon humide.
• Vérifier périodiquement les blocages et les composants.
• Conserver dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.
• Store in a dry place, away from direct heat and moisture.

DISPOSAL
Dispose of in accordance with local regulations. Do not dispose of with regular household waste.

SK - NÁVOD NA POUŽITIE

ZAKAZNICKÝ SERVIS
Webová stránka: www.fitpaddy.com
E-mail: customer@fitpaddy.com
Prodávce: FITPADDY S.r.l.
Via dell'Argentario 16
20835 Mugello (MB), Italsko

OBLASTI POUŽITIA
Nastavitelný 3v1 posilovacia súprava na silový tréning a spevnenie tela. Je mimoriadne všestranná, dá sa použiť ako jednoručku, kettlebell alebo veľká činka, takže je ideálna do rôznorodých cvičení.

BEZPEČNOST
• Maximálna záťaž: 25 kg (4x1,5 kg + 4x2 kg + 4x2,5 kg).
• Vždy zkontrolujte, či sú bezpečne zasadené na svojom mieste.
• Používať na stabilnom povrchu.
• Začínate s ľahšími vahami a zatiaľ zvyšujete postupne.
• Nepoužívajte, ak je niektorá časť opotrebovaná alebo poškodená.

POUŽITIE
• Režimy: Jednoručka, kettlebell alebo veľká činka.
• Nastavenie: Zapnutie kotvenia talerzů obciążeniowego z pomocą zacisków blokujących.
• Nastavenie: Vyberte a pripnite kotvenie, ktoré najlepšie vyhovujú vašemu tréningu.

Doporučené cviky
• Jednoručka: Bicepsové zdvihy, ťahy na ramená, pritahovanie.
• Kettlebell: Sviry (swings), drepy, výpady.
• Veľká činka: Drepy, mŕtvoly ťah, ťahy na lavičke (bench press).
• Kluky: Rukoväte možno použiť ako stabilné podpory.

ODPOVĚDNOST
Společnost FITPADDY nenesíme žádnou zodpovědnost za škody způsobené nepravpou instalací, poškozením povrchů, nepravpou pomocí nebo běžným opotřebením.

VAROVÁNÍ
• Nepoužívejte na klzkých nebo nerovných povrchoch.
• Nepřekračujte maximální povolenou zátěž.
• Nenechávejte súpravu bez dozoru.
• Pouze pro tréninkové účely.

PÉČE A ÚDRŽBA
• Čistite vlhkým hadříkem.
• Pravidelně kontrolujte zaplňovací mechanismy a všechny součásti.
• Skladujte na suchém místě, mimo dosahu tepla a vlhkosti.

LIKVIDACE
Zlikvidujte v súlade s miestnymi predpismi. Nevhazujte do domového odpadu.

FI - KÄYTTÖOHJEET

ASIAKASPALVELU
Verkkosivu: www.fitpaddy.com
E-posti: customer@fitpaddy.com
Valmistaja: FITPADDY S.r.l.
Via dell'Argentario 16
20835 Mugello (MB), Italia

KÄYTTÖALUE
Säädettävä 3v1-painosarja voimaharjoittelun ja kehon kinteyttämiseen. Erittäin monikäyttöinen, voidaan käyttää käsipainoina, kahvakuulana tai lyhytvarsin, joten se on erinomainen monenlaisiin harjoituksiin.

TURVALLISUUS
• Enimmäiskäyttö: 25 kg (4x1,5 kg + 4x2 kg + 4x2,5 kg).
• Tarkista aina, että painot ovat kinteyttymään oikeasti kiinnittyneet paikoilleen.
• Käytä aina tasalla ja tasalla pinnalla.
• Aloita kevyemmällä painolla ja lisää kuormaa asteittain.
• Älä käytä, jos jokin osa on kulunut tai vaurioitunut.

KÄYTTÖ
• Tilat: Käsipainot, kahvakuula tai lyhytvarsin.
• Kokoonpano: Kinnitä painot lukitusmekanismilla.
• Säätö: Valitse ja kiinnitä haluttu painotus painalten sopivat levyt.

Suositellut harjoitukset
• Käsipainot: Haukkaalent, pystysuunnus, soutu.
• Kahvakuula: Heilautukset (swing), kyykkä, askelkyykät.
• Lyhytvarsin: Potkup, mrtvt vetäminen, penkkimurto.
• Apuväline: Käsivoita voidaan käyttää vakaina tukena.

VASTUUT
FITPADDY vastaa sijaint ansvor for skader forårsaket af forkert montering, skadete overflader, forkert brug eller normal slitage.

ADVARSELER
• Ännd inte på glatte eller ujämna overflader.
• Överskrid ikke den maksimale belastning.
• Efterlad ikke sættet uden opsyn.
• Samo za namene vadbe.

PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE
• Rengør med en fugtig klud.
• Kontroller regelmæssigt reguleringssmekanismene og alle komponenter.
• Opbevar på et tørt sted, væk fra varme og fugt.

BORTSKAFFELSE
Arhenti i henhold til lokale forskrifter. Må ikke kastes sammen med vanlig husholdningsaffald.

FR - INSTRUCTIONS D'UTILISATION

SERVICE CLIENT
Site Web: www.fitpaddy.com
E-mail: customer@fitpaddy.com
Fabricant: FITPADDY S.r.l.
Via dell'Argentario 16
20835 Mugello (MB), Italie

CHAMP D'APPLICATION
Set de poids réglables 3 en 1 conçu pour la force et la tonification. Utilisable comme haltères, kettlebell ou barre, idéal pour une grande variété d'exercices.

SÉCURITÉ
• Poids max: 25 kg (4x1,5 + 4x2 + 4x2,5).
• Toujours vérifier la fixation des disques.
• Utiliser sur une surface stable.
• Commencer avec des charges légères et augmenter progressivement.
• Start with lighter weights and increase gradually.
• Do not use if any part is worn or damaged.

UTILISATION
• Modes: Halteres, kettlebell ou barre.
• Assemblage: Fixer les disques à l'aide des bagues de serrage.
• Réglage: Choisir les disques les plus adaptés.

Esercices consigliati
• Halteres: Curl, pressa développée épaulle, rowing.
• Kettlebell: Swing, squat, fentes.
• Barre: Squat, soulevé de terre, développé couché.
• Pomme: Push-up. Les poignées peuvent servir de supports.
• Push-ups: Hands can be used as stable push-up supports.

RESPONSABILITY
FITPADDY decline toute responsabilité en cas de dommages dus à un mauvais montage, à des surfaces abîmées, à une utilisation non conforme ou à l'usure normale: wear and tear, misuse, or normal wear.

WARNINGS
• Do not use on slippery or uneven surfaces.
• Do not exceed the maximum weight capacity.
• Do not leave the set unattended.
• For workout use only.

CARE AND MAINTENANCE
• Nettoyer avec un chiffon humide.
• Vérifier périodiquement les blocages et les composants.
• Conserver dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.
• Store in a dry place, away from direct heat and moisture.

ÉLIMINATION
Éliminer conformément aux réglementations locales. Ne pas jeter avec les ordures ménagères.

HU - HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

GYÚFTÉSZOLGÁLTATÁS
Weboldal: www.fitpaddy.com
E-mail: customer@fitpaddy.com
Produttore: FITPADDY S.r.l.
Via dell'Argentario 16
20835 Mugello (MB), Olaszország

ALKALMAZÁSI TERÜLET
3 az 1-ben állíttható súlyokészlet az erőnlét fejlesztéséhez és az alakformáláshoz. Használatban két súlyzóként, kettlebellként vagy egyenes rudként, így ideális a legkülönbözőbb gyakorlatokhoz.

BIZTONSÁG
• Max. súly: 25 kg (4x1,5 + 4x2 + 4x2,5 kg).
• Mindig ellenőrizze a tárcsák szilárdan rögzítését a helyükre.
• Használjon stabil felületen.
• Kezdje kisebb súlyokkal, és fokozatosan növelje a terhelést.
• Ne használja, ha bármelyik rész károsodott vagy sérült.

HASZNÁLAT
• Módok: Kézi súlyzó, kettlebell vagy egyenes rud.
• Szerelés: Szerelje össze a tárcsákat a rögzítésművel.
• Beállítás: Válassza ki a céljának legmegfelelőbb tárcsákat.

Ajánlott gyakorlatok
• Kézi súlyzó: Bicepsz hajlítás, vállból nyomás, evzés.
• Kettlebell: Sviry (swings), drepy, ugrások.
• Egyenes rud: Guggolás, felhúzás, fekvőnyomás.
• Kéklük: Rukovet lehet használni stabilis támaszként.

FELŐLÉSSÉG
A FITPADDY nem vállal felelősséget a helytelen összeállításból, a felületek károsításából, a nem rendeltetésszerű használatból vagy a normál elhasználódásból eredő károkat.

FIGYELMEZTETÉSEK
• Ne használja csúszós vagy egyenetlen fel



MANUALE D'ISTRUZIONI / USER MANUAL

BELLKIT25

Set Pesi componibile 3-in-1
3-in-1 Adjustable Set



Scansiona il QR code per accedere alla garanzia.
Scan the QR code to access the warranty.

